



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü

2016-2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ANA SINIFI ARTİSTİK CİMNASTİK ŞENLİĞİ
YARIŞMA TALİMATI

1. Yarışmalar; Spor Genel Müdürlüğü Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığınca öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Uluslararası Oyun Kuralları ve Yarışma Talimatlarına uygun olarak yapılacaktır.

2. Yarışmalar:

a) Mahalli kız ve erkek Ana sınıfı öğrencileri arasında yapılacaktır.

b) Toplantı **25 Mayıs 2017 saat 15.00-16.00** saatleri arasında Üsküdar Burhan FELEK Kubbe Spor Salonunda yapılacaktır.

c) Yarışmalar; **26 Mayıs 2017 tarihinde 10.30-12.30** saatleri arasında Üsküdar Burhan FELEK Kubbe Spor Salonunda yapılacaktır.

3. Kategoriler ve Doğum Tarihleri:

Anasınıfı bölümü 2011 doğumlu öğrenciler arasında yapılacaktır.

4. Ödüller:

Mahalli yarışmalarda;

a) İlk altı dereceyi elde eden sporculara madalya ve başarı belgesi, dereceye giremeyen diğer sporculara katılım belgesi verilir.

5. Yetki:

a) Daire Başkanlığımız, gerekli gördüğü takdirde, branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususlarını değiştirmede yetkilidir.

b) Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Daire Başkanlığımız tarafından yayınlanan branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak müsabaka programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

6. İtirazlar;

a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplinine aykırı oluşan durumlara ilişkin itirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19 uncu maddesinde belirtilen hükümlere göre il tertip komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 350,00 TL ücret yatırılır.

7. Genel Hususlar:

a) Yarışma alanına; sporcu, idareci ve çalıştıricıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

b) Çalıştıricı ve antrenörlerin; Mahalli İl birinciliği yarışmalarına "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden çıkarılmış "Eğitici Kartı" ile katılmaları zorunludur.

c) Çalıştıricı ve antrenörlerce; Şenliğe katılacak takım ve/veya ferdi sporculara ait "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden oyuncu kartı çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya tertip komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.

d) Çalıştıricı (antrenör) ve/veya kafiye başkanının; <http://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinde ilgili branş açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştıricı (antrenör) ve/veya kafiye başkanlarının tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/sporcular müsabakalara alınmayacaktır.

e) **Öğrencilerin Fiziki Görünümü ile ilgili olarak** Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 10 uncu maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Kurulu tarafından işlem tesis edilir. İlgili kişi/kişiler il ceza kurullarına sevk edilir ve konu kişi/kişilerin bağlı bulunduğu kuruma bildirilir. İstenilen belgeler sunulana kadar, İl tertip komiteleri tarafından belirgin derecede fiziki üstünlük yaratacağına kanaat getirilen sporcuların oynatılmasına izin verilmeyebilir.

f) Okul spor faaliyetlerinde; Anasınıfı Cimnastik Şenliğinde sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

Nüfus Cüzdanı,

Sporcuya ait oyuncu kartı

Esame Listesi

g) Örgün eğitim kurumlarında öğrenim gören sporcu öğrenciler, yaş ve kategorilerinde kendi okullarını temsilen yarışmalara katılmak zorundadır.

TEKNİK AÇIKLAMALAR

1. Yarışmalar okul sporcuları arasında yapılır.

2. Sporcular mecburi serilerde yarışacaklardır. Yarışma aletleri yer ve atlama masası olup, kızlarda ve erkeklerde mecburi seriler aşağıda belirtilmiştir.(Kız ve erkek sporcular için seriler ortaktır)

YER ALETİ SERİSİ			
SIRA NO	HAREKETİN ADI	D NOTU	E HAKEM KESİNTİLERİ
1	ÖNE TAKLA (KAPALI BACAĞ-TOPLU)	1,00	Bacakların açılması (0,1-0,3)
2	SIÇRAMA VE AÇIK BACAĞ	0,50	Yetersiz sıçrama(0,1-0,3)
3	ÖNE AÇIK BACAĞ TAKLA	1,00	Bacakların bükülmesi (0,1-0,3)
4	HER İKİ YÖNE SPAGAT OTURUŞU (0,5+0,5)	1,00	Yetersiz esneme(0,1-0,3) Bacakların bükülmesi (0,1-0,3)
5	KARTAL POZİSYONUNA GEÇİŞ	0,50	Yetersiz esneme(0,1-0,3) Bacakların bükülmesi (0,1-0,3)
6	ÖNDE AYAKLARI KAPATIP ÖNE KAPALI BACAĞ ESNEME	0,50	Yetersiz esneme(0,1-0,3) Bacakların bükülmesi (0,1-0,3)
7	SIRT ÜSTÜ GERİYE YATIŞ VE KÖPRÜ ESNEMESİ	1,50	Yetersiz esneme(0,1-0,3) Bacakların bükülmesi (0,1-0,3) Kolların bükülmesi (0,1-0,3)
8	KÖPRÜDEN TEKRAR SIRT İNİŞ VE SERBEST AYAĞA KALKIŞ	0,50	Dengesizlikler (0,1-0,3)
9	SERBEST DENGEL DURUŞU (PLANÖR VB.) (2 sn)	1,50	Bacakların bükülmesi (0,1-0,3) Zaman hatası (2 ile 1 sn arası 0,30) (1 sn altı 0,50 ve hareket tanınmaz)
10	BİR ADIM ÇEMBER	2,00	Kolların bükülmesi (0,1-0,3)- Bacakların bükülmesi (0,1-0,3)- Eksen kaçıklığı (0,1-0,3)
TOPLAM D NOTU		10,00	TOPLAM E NOTU 10,00

Not: Diğer kesintiler FİG kurallarına göre yapılacaktır.

ATLAMA MASASI					
TRAMPLEN+TRAMPOLİN DESTEKLİ 1M YÜKSEKLİĞİNDEKİ MİNDERE YAPILACAKTIR					
	HAREKETİN ADI	D NOTU	E NOTU	E KESİNTİLERİ	
1	TOPLU TAKLA SIRT ÜSTÜ UZANIŞ	1,00	5,00	Bacakların açılması(0,1-03)	
2	BÜKÜK TAKLA SIRT ÜSTÜ UZANIŞ	1,50	6,00	Bacakların açılması(0,1-03) Bacakların bükülmesi (0,1-0,3)	
3	AMUT VE SIRT ÜSTÜ DEVRİLİŞ (amutta duruş aranmaz)	3,00	10,00	Bacakların açılması(0,1-03) Kolların bükülmesi(0,1-0,3) Bacakların bükülmesi (0,1-0,3)	
Not: Üç Atlayıştan bir tanesi yapılacaktır.					

Bayan ve erkek olmak üzere tüm aletlerde E PUANI başlangıç notu aşağıdaki gibi olacaktır.	
7 ve daha fazla hareket	10.00 puan
5-6 hareket	6.00 puan
3-4 hareket	4.00 puan
1-2 hareket	2.00 puan
0 hareket	0.00 puan
Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.	